



Veilig fietsen

De theorie:

De kinderen kennen al veel verkeersregels die te maken hebben met fietsen. Doordat ze veel fietsen hebben ze de meeste vaardigheden die nodig zijn voor het fietsen al goed onder de knie. In groep 7 gaan we aan de slag met een paar moeilijke oefeningen: veilig voorsorteren en fietsen met een groep. In de klas hebben we uitgebreid gesproken over voorsorteren: wanneer is voorsorteren op het midden van de weg wel veilig en wanneer kun je beter rechts blijven rijden. Daarover hebben we enkele belangrijke afspraken gemaakt. Net als over het veilig fietsen in een groep. Dat kan alleen maar als iedereen zich aan de afspraken houdt.

De afspraken:

- Voorsorteren op het midden van de weg is alleen veilig als de weg breed genoeg is, als er een vluchtheuvel is en als je het verkeer uit de zijweg kunt zien aankomen.
- In alle andere gevallen, en als je midden op de weg stil zou moeten staan, kun je beter rechts blijven rijden.
- Als je in een groep fietst let je goed op de tekens van de voorste fietser (bijvoorbeeld de leerkracht).
- Je blijft naast elkaar rijden en gaat niet inhalen.
- Je sluit aan bij je voorganger, maar je houdt wel een veilige afstand.
- Je past je snelheid aan aan de groep.
- Je neemt op een veilige manier je bagage mee: op de bagagedrager, in een fietstas of in een rugzakje. Je hangt je bagage nooit aan het stuur en je houdt het ook nooit in je hand.

Samen fietsen betekent dat je niet alleen goed op elkaar moet letten. Tegelijkertijd moet je op het overige verkeer letten en je aan de verkeersregels houden. De bagage moet op een veilige manier vervoerd worden.

De regels:

- Houd altijd twee handen aan het stuur.
- Als je linksaf slaat kijk je over je linkerschouder achterom. Dan steek je je hand uit en sorteert voor op het midden van de weg. Dat doe je alleen als dat veilig kan. Anders blijf je rechts rijden tot aan de kruising en daar maak je dan een grote bocht naar links.
- Je rijdt altijd en overal aan de uiterste rechte kant van de weg.
- Je moet gebruik maken van een verplicht fietspad of fietsstrook. Het is niet alleen verboden maar ook heel gevaarlijk om dan op de weg te gaan fietsen, omdat het andere verkeer dan geen fietsers op de weg verwacht.
- Je mag met zijn tweeën naast elkaar fietsen, als je het overig verkeer maar niet hindert.
- Als het smal of druk wordt moet je achter elkaar gaan fietsen. Dat geldt ook voor het fietsen in een groep.



Verplicht fietspad. Hier mogen uitsluitend fietsers rijden.



Verplicht fiets- en bromfietspad. Hier rijden ook bromfietzers op het fietspad.

Oefenen in het verkeer:

- Naast elkaar fietsen; op elkaar letten en de snelheid en de afstand aanpassen.
- Naast elkaar fietsen en bij een obstakel achter elkaar gaan rijden. Degene die rechts rijdt moet versnellen. Degene die links rijdt moet snelheid minderen.
- Dezelfde oefening maar nu omgekeerd.
- Voorsorteren op een rustige weg.
- Rechts blijven rijden en linksaf slaan op een drukke weg.

Tips voor thuis:

- Vraag belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Doe de oefeningen met uw kind.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.

De laatste borden en tekens



De theorie:

In groep 7 worden de kinderen voorbereid op het verkeersexamen. Daarom herhalen we alle lesstof van de voorgaande jaren en worden zoveel mogelijk verkeersborden behandeld. De kinderen moeten weten wat alle borden betekenen en vooral hoe je veilig moet gedragen. Ook leren de kinderen om in te schatten hoe andere verkeersdeelnemers zich gaan gedragen. Dit noemen we anticiperen. Als je nadenkt over welke fouten anderen kunnen maken ben je makkelijker in staat om ongelukken te voorkomen. Heel vaak hebben ze al meegemaakt dat andere weggebruikers zich niet aan de regels houden: te hard rijden, door rood licht rijden, geen voorrang verlenen, enz. De kinderen realiseren zich inmiddels heel goed dat het verkeer heel onveilig wordt als mensen zich niet aan de regels houden. Daarom herhalen we zoveel mogelijk de verkeersregels, de verkeersborden en – tekens en alle afspraken die we hebben gemaakt.

De afspraken:

- Houd je altijd aan de verkeersregels. Dat is veilig voor jezelf en voor anderen in het verkeer.
- Wees voorzichtig en kijk goed uit. Loop of fiets nooit zonder uit te kijken een straat op of over.
- Als een verkeerssituatie te moeilijk voor je wordt doe je maar één ding: stoppen. Je hebt dan alle tijd om rustig te kijken hoe je over wilt steken of hoe je verder wilt fietsen.
- Denk altijd vooruit en houd rekening met de fouten die een ander kan maken.

Een paar van de laatste nieuw geleerde borden:



Je moet hier de richting van de pijlen volgen.



Eenrichtingsweg; van deze kant mag je deze weg niet inrijden.



Op deze weg mag je alleen lopen.



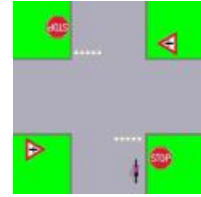
Je komt op een autoweg of op een autosnelweg. Hier mag je als voetganger of als fietser nooit komen.



Dit bord waarschuwt automobilisten dat er fietsers op de weg kunnen rijden. Dat betekent dat deze weg niet zo veilig is voor fietsers. Zorg er dus voor dat je goed gezien kunt worden. Doe je verlichting op de fiets aan en draag goed zichtbare kleding in het donker.

Tips voor thuis:

- Vraag altijd belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Vraag uw kind welke verkeersborden hij/zij al kent en wat de betekenis van de borden is.
- Vraag altijd wat het kind moet doen bij een verkeersbord. Goed en veilig gedrag is belangrijker dan alleen de betekenis van de borden en tekens kennen.
- Ga in de eigen omgeving op zoek naar de bovenstaande verkeersborden.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer. U voorkomt daarmee dat uw kind slecht gedrag gaat nabootsen.



Voorrang en doorgang deel 1

De theorie:

In de voorgaande groepen zijn bijna alle voorrangregels al behandeld. De kinderen kennen de voorrangsborden en weten wat ze moeten doen als ze een voorrangsbord naderen. De kinderen kennen ook al een aantal bijzondere voorrangregels. Bijvoorbeeld dat je altijd voorrang moet krijgen van achteruitrijdende auto's. Maar ook dat je aan alle verkeer (dus ook voetgangers) voorrang moet verlenen als je uit een uitrit komt.

In groep 7 wordt het veilige gedrag behandeld bij een hele bijzondere voorrangregel: rechtdoor gaand verkeer op dezelfde weg moet je altijd voorrang verlenen. En die regel geldt ook voor voetgangers. Voor de kinderen is deze voorrangregel heel lastig. Aan de hand van voorbeeldsituaties kan het het beste worden uitgelegd.

De voorbeelden:

- Jij rijdt op een kruising en wilt met een grote bocht links af slaan. Al het verkeer dat jou tegemoet komt moet je dan voorrang verlenen. Ook voetgangers en ruiters te paard.
- Jij rijdt op een kruising en wilt met een grote bocht links af slaan. Een fietser, die jou tegemoet komt, wil met een kleine bocht rechts af slaan. Ook die fietser moet jij voorrang verlenen. Hier geldt de regel: een kleine bocht gaat voor een grote bocht.
- Als verkeerslichten op een kruising niet werken gelden de gewone voorrangregels.
- Een belangrijke uitzondering. Jij rijdt op een kruising en wilt recht door fietsen. Een tram komt naast jou rijden en wil rechts af slaan. Jij moet de tram dan voorrang verlenen.
- En nog een belangrijke uitzondering. Je moet altijd voorrang verlenen aan hulpverleningsvoertuigen, zoals de politie, als die met zwaailicht en sirene aan komen rijden.
- Als je op een kruispunt komt waar het verkeer wordt geregeld door een politieagent, dan moet je die aanwijzingen altijd opvolgen. De tekens van de politie gaan altijd voor verkeerslichten en verkeersborden.

Oefenen in het verkeer:

De voorrangregels leer je het beste begrijpen als je buiten in het verkeer gaat kijken naar allerlei voorrangssituaties. Doordat veel mensen de voorrangregels niet goed naleven gebeuren er veel ongelukken. Ook in de eigen vertrouwde omgeving. De regels (de theorie) goed uit het hoofd leren is een eerste belangrijke stap. Daarnaast moeten kinderen in de praktijk heel veel kijken naar allerlei verschillende voorrangssituaties om de regels veilig toe te kunnen passen.

Tips voor thuis:

- Vraag belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Observeer en bespreek met uw kind de bijzondere voorrangssituaties.
- Laat uw kind aan u uitleggen wie voorrang moet krijgen of verlenen.
- Geef uw kind een complimentje als u merkt dat het inzicht krijgt in goed en veilig verkeersgedrag.
- In groep 7 kunnen kinderen al heel veel dingen tegelijk: fietsen, sturen en opletten op het gedrag van anderen in het verkeer. Toch is het blikveld van deze kinderen nog steeds veel kleiner dan van een volwassene. Verwacht dus geen wonderen. In complexe situaties kunnen kinderen altijd nog in paniek raken. Herhaal dus regelmatig de afspraak dat uw kind altijd goed moet opletten en laat het altijd stoppen als de situatie te moeilijk wordt.



Voorrang en doorgang deel 2

De theorie:

De kinderen hebben de afgelopen jaren veel geleerd over voorrang in het verkeer. Ze kennen de voorrangsregels en ze weten wanneer ze voorrang moeten verlenen en wanneer ze dat moeten krijgen. Vandaag hebben we alle regels en bijzondere afspraken nog eens op een rijtje gezet. Daarnaast hebben de kinderen geleerd dat in het verkeer niet alles door verkeersborden en –regels goed kan verlopen. Soms is respect en fatsoen belangrijker en veiliger dan het naleven van de regels. Je mag best een begrafenistoet voor laten gaan. Je mag ook best even wachten als iemand moeite heeft met inparkeren. Als mensen dat voor jou zouden doen, zou je dat vast en zeker waarderen.

Alle afspraken en regels op een rijtje:

- Geef voorrang aan mensen die moeite hebben met oversteken: blinden, gehandicapten in een rolstoel, mensen die slecht ter been zijn, moeders met kleine kinderen, enz.
- Op een zebrapad moeten de overstekende voetgangers voorrang krijgen.
- Iedereen die midden op de weg uit een bus of tram stapt moet voorrang krijgen bij het oversteken.
- Geef voorrang aan een militaire colonne (dat is verplicht).
- Rechtdoorgaand verkeer moet voorrang krijgen van afslaand verkeer. Als je afslaat moet je ook voetgangers, die rechtdoor gaan, voorrang verlenen.
- Als je linksaf slaat, moet je tegemoetkomend verkeer dat rechtsaf slaat voorrang verlenen (kleine bocht gaat voor grote bocht).
- Op een gelijkwaardige kruising moet je voorrang verlenen aan alle verkeer dat van rechts komt.
- Als een bus wegrijdt bij een bushalte moet je die voorrang verlenen.
- Auto's met zwaailichten en sirenes aan moet je altijd voorrang verlenen.
- Je moet voorrang krijgen van auto's die achteruit rijden.
- Je moet voorrang krijgen van auto's die in willen parkeren, of die vanuit een parkeerplaats weg willen rijden.
- Je moet voorrang krijgen van alle verkeer dat uit een uitrit of een erf komt rijden.
- Je moet voorrang krijgen van alle verkeer dat uit een onverharde weg (zand- of bospad) komt rijden.

Tijdens alle verkeerslessen op de basisschool hebben we een aantal belangrijke basisafspraken gemaakt. Die afspraken zijn bedoeld om te voorkomen dat de kinderen in gevaarlijke situaties verzeild raken.

Hier komen ze nog een keer:

- Als je aan het verkeer deelneemt moet je je aan de verkeersregels houden.
- Houd altijd rekening met anderen in het verkeer.
- Voorrang mag je nooit nemen. Voorrang moet je krijgen.
- Denk altijd vooruit en houd rekening met de fouten die een ander kan maken.
- STOP als de situatie te moeilijk wordt.

Tips voor thuis:

- Vraag belangstellend aan uw kind waar de verkeersregels over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke voorrangsregels hij/zij onthouden heeft.
- Observeer het gedrag van andere weggebruikers in verschillende voorrangssituaties. Laat uw kind uitleggen welk gedrag goed is en welk gedrag fout.
- Geef uw kind een complimentje als hij/zij dat goed doet.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld en leg onderweg aan uw kind uit, waarom u in verschillende situaties voorrang krijgt of verleent.

De kinderen hebben al veel geleerd over de verkeersregels en veilig gedrag in het verkeer. Aan het eind van groep 7 zijn de kinderen goed in staat om te slagen voor het verkeersexamen. Als ze met het diploma naar huis gaan kunnen we de kinderen met vertrouwen aan het verkeer laten deelnemen. Wel moeten we nog regelmatig aandacht blijven besteden aan het gedrag van de kinderen. Als ze zich negatief laten beïnvloeden door anderen, kunnen ze zich alsnog onveilig gaan gedragen in het verkeer. Controleer daarom regelmatig of de fiets van uw kind technisch in orde is. Zie erop toe dat bagage veilig wordt meegenomen. Zorg ervoor dat uw kind veilige en opvallende kleding draagt.

Neem onderweg nog eens de verkeersregels en de voorrangsregels met uw kind door. Als anderen een fout maken is dat meestal een mooie gelegenheid om de situatie te bespreken.