



## Oversteken

### De theorie:

We zijn gestart met een kringgesprek over oversteken. De kinderen vertelden welke straten en wegen ze over moeten steken om bij school te komen. Er zijn op weg van huis naar school verschillende oversteeksituaties:

- gewone straten met verkeer.
- een kruising.
- straten met veel geparkeerde auto's langs de stoep.
- een voetgangersoversteekplaats.
- een voetgangersoversteekplaats met verkeerslichten.
- een oversteekplaats met verkeersbrigadiers.

De kinderen hebben eerst de basisregels voor het oversteken herhaald: stoppen bij de stoeprand en goed naar links en rechts kijken. Pas als er geen verkeer aan komt mag je oversteken.

Vervolgens hebben we afspraken gemaakt over het veilig oversteken bij een voetgangersoversteekplaats, bij voetgangerslichten, bij verkeersbrigadiers en op een kruising.

### De afspraken:

- Steek niet over als er verkeer aan komt rijden.
- Wacht tot het verkeer voorbij is of voor jou stopt.
- Tussen geparkeerde auto's stop je bij de punt van de auto's. Dan ga je eerst goed kijken voordat je oversteekt.
- Wacht altijd tot het voetgangerslicht groen wordt. Steek pas over als het verkeer voor jou stopt.
- Steek nooit over op een plek waar je het verkeer niet goed ziet aankomen.
- Loop rustig door bij het oversteken en ga niet rennen.
- Kijk bij een kruispunt extra goed uit: eerst naar links, dan naar voren, naar rechts en ten slotte achterom.

En we hebben met elkaar gesproken over de verkeersregels bij het oversteken. Het zijn de spelregels die ervoor zorgen dat het verkeer voor iedereen veilig kan zijn.

### De regels:

- Steek nooit over als er verkeer aan komt.
- Steek nooit over als het voetgangerslicht op rood staat of knippert.
- Als het voetgangerslicht rood wordt tijdens het oversteken loop je gewoon door.
- Je moet de aanwijzingen van een verkeersbrigadier altijd opvolgen.
- Je moet altijd recht oversteken. Dat is de kleinste afstand naar de andere kant van de weg.
- Liever niet tussen geparkeerde auto's oversteken. Doe je dat wel, stop dan bij de rand van de auto. Kijk om de auto naar links en naar rechts. En steek pas over als er geen verkeer aankomt.

### Oefenen in het verkeer:

- Oversteken als er geen verkeer meer aankomt.
- Oversteken bij een voetgangersoversteekplaats.
- Oversteken tussen geparkeerde auto's of andere obstakels, die het uitzicht voor het kind belemmeren.
- Oversteken bij een kruising.
- Oversteken in een bocht.

### Tips voor thuis:

- Vraag belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Oefen het oversteken met uw kind. Laat uw kind vertellen hoe dat moet. En corrigeer natuurlijk als u vindt dat het niet goed gaat.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Jonge kinderen kunnen snel schrikken van iets en daardoor vergeten ze uit te kijken in het verkeer. Herhaal daarom eindeloos, dat de rand van de stoep altijd betekent: STOPPEN.



## Veilig fietsen

### De theorie:

In de jongere jaren was de fiets voornamelijk een lekker stuk speelgoed voor de kinderen. Nu ze wat groter worden, wordt de fiets een echt vervoermiddel voor de kinderen. Dat betekent dat ze nu hoofdzakelijk op de weg fietsen en niet meer op de stoep. En op de weg fietsen ze al heel vaak samen met anderen naast elkaar. Het is daarom belangrijk dat de kinderen goed met hun fiets om kunnen gaan. Ze moeten nu niet alleen letten op het fietsen, maar ook op hun begeleider en het overige verkeer. Om goed om te leren gaan met de fiets staan hieronder een aantal oefeningen beschreven.

Om goed samen door het verkeer te fietsen hebben we in de groep een paar goede afspraken gemaakt.

### De afspraken:

- Luister altijd goed naar je begeleider.
- Fiets altijd aan de binnenkant; dus langs de stoep.
- Rijd altijd rechts en nooit midden op de straat. Er kan verkeer van achteren komen!
- Ga achter elkaar rijden als je begeleider dat zegt. Dat is belangrijk als je in een smalle straat langs geparkeerde auto's moet fietsen.
- Als je langs een obstakel moet fietsen kijk je over je linkerschouder achterom. Stop altijd als er verkeer aankomt en de weg erg smal is.
- Als je een bocht omgaat moet je je hand uitsteken, zodat het overige verkeer ziet wat jij wilt gaan doen.

Bij het echte fietsen in het verkeer horen een heleboel verkeersregels. En allemaal hebben ze te maken met de veiligheid voor de fietsers en voor het overige verkeer. Een aantal daarvan hebben we in de klas besproken.

### De regels:

- Je rijdt altijd aan de uiterste rechte kant van de weg.
- Je mag ook op de weg andere verkeersdeelnemers niet hinderen.
- Bij een kruispunt laat je het andere verkeer voorgaan. Soms moet het verkeer jou op de fiets ook voor laten gaan, maar voor je eigen veiligheid kun je beter altijd stoppen!

### Oefenen in het verkeer:

- Goed op- en afstappen. De trapper aan de opstapkant staat iets naar voren. Als het kind op de trapper gaat staan, rijdt de fiets vanzelf weg. Dit voorkomt slingeren bij het wegrijden.
- Voor goed afstappen moet de fiets op de juiste hoogte voor het kind zijn afgesteld. Als het stopt moet het met minstens één voet bij de grond kunnen komen.
- Oefenen met rustig remmen (zonder te slippen) en rustig afstappen.
- Over de rechter schouder achterom kijken, hand uitsteken en bocht naar rechts maken.
- Bij de nadering van een obstakel (geparkeerde auto) over de linkerschouder achterom kijken.

### Tips voor thuis:

- Vraag belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersregels hij/zij onthouden heeft.
- Oefen de basisvaardigheden met uw kind.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Jonge kinderen kunnen snel schrikken van iets en daardoor vergeten ze uit te kijken in het verkeer. Herhaal daarom eindelijk de afspraak dat het kind naar u moet luisteren als u samen gaat fietsen. Vooral de afspraak STOP = STOP is heel belangrijk.

## Borden voor fietsers en voetgangers

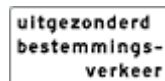


### De theorie:

In het verkeer kunnen we niet zonder verkeersborden. Die borden geven belangrijke informatie over de verkeerssituatie ter plaatse en geven aan hoe we ons moeten gedragen in die situatie. De les gaat over veel voorkomende borden voor fietsers en voetgangers. Eerst leren de kinderen de borden herkennen en de betekenis van die borden. In een kringgesprek staan we vervolgens uitgebreid stil bij de vraag hoe je je moet gedragen als je die borden tegenkomt. De kinderen hebben inmiddels ontdekt dat de borden verschillende vormen en kleuren hebben. Daar zijn afspraken over gemaakt, zodat je alleen al aan de vorm of de kleur van een bord de betekenis kunt herkennen. Dat is erg handig als het zicht slecht is door bijvoorbeeld sneeuwval.

### De afspraken:

- Een rond bord met een rode rand is een verbodsbord. **Je mag hier iets niet doen.**
- Een rond blauw bord is een gebodsbord. **Je moet hier iets doen.**
- Een driehoekig bord met een rode rand is een waarschuwingsbord. **Je moet hier goed opletten.**
- Een rechthoekig blauw bord is een informatiebord. **Het vertelt iets over de weg of de plaats waar het staat.**
- Een onderbord.
- **De informatie op een onderbord hoort altijd bij het bord dat er direct boven staat.**



En de belangrijke fiets- en voetgangersborden voor de kinderen zijn:



Je mag hier niet lopen.



Je moet hier lopen.



Je mag deze straat niet inrijden.



Je moet hier fietsen. Als er geen voetpad is moet je hier ook lopen



Dit is een erf. Je mag hier op straat lopen en spelen. Je mag het overige verkeer niet hinderen.

### Tips voor thuis:

- Vraag altijd belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke verkeersborden hij/zij onthouden heeft.
- Ga in de eigen omgeving op zoek naar de bovenstaande verkeersborden.
- Laat uw kind vertellen wat de borden betekenen en wat je daar wel of niet mag doen.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer. Jonge kinderen doen immers graag de grote mensen na.



## Tekens en gebaren in het verkeer

### De theorie:

In groep 3 hebben de kinderen al kennis gemaakt met een groot aantal tekens in het verkeer. Strepen en pijlen op de weg, borden en verkeerslichten, je hand uitsteken als je een bocht om gaat en bellen of toeteren als er gevaar dreigt. Al deze tekens bij elkaar zijn de taal van het verkeer. Ze vervangen de gewone spreektaal. De taal van het verkeer is bedoeld om elkaar beter te begrijpen en het verkeer veilig te maken. Naast de officiële tekens kunnen mensen in het verkeer ook gebruik maken van gebaren om elkaar iets duidelijk te maken. De meest voorkomende gebaren hebben we met elkaar in de groep behandeld.

### De gebaren:

- De duim opsteken: je hebt iets heel goed gedaan, terwijl men dat niet van je verwacht had.
- De arm op en neer zwaaien als er verkeer aankomt: het verkeer moet snelheid minderen voor een obstakel, bijvoorbeeld een ongeval of een auto met pech.
- De hand opsteken: iemand bedanken voor bijvoorbeeld het krijgen van voorrang.
- De hand uitsteken: je geeft aan dat je naar links of rechts wilt gaan.

### De tekens:

- De verkeersborden: je moet altijd doen wat een verkeersbord zegt.
- De verkeerslichten: bij rood moet je stoppen en bij groen mag je doorgaan, maar wel goed uit blijven kijken.
- Een stopstreep of haaiantanden op de weg: je moet iedereen die op de zijweg rijdt voorrang verlenen.
- Een zebraad: je moet voorrang krijgen van iedereen die op de weg rijdt als je wilt oversteken. Je moet tijdens het oversteken altijd goed uit blijven kijken of het verkeer echt voor je stopt.
- Verkeer met zwaailicht en sirene: je moet dit verkeer altijd voor laten gaan.
- De remlichten van een auto: je moet op de fiets ook afremmen.
- De witte achteruitrijdlichten van een auto: ga achter de auto vandaan.
- Een richtingaanwijzer van een auto: de auto gaat afslaan. Pas op als je naast de auto rijdt of loopt. Misschien heeft de chauffeur jou niet gezien
- Een claxon: pas op. Misschien wil de chauffeur jou wel waarschuwen voor gevaar.
- Een geel zwaailicht: pas op! Er is gevaar.
- De piepjes van een achteruitrijdende vrachtauto: ga meteen achter de vrachtauto vandaan. De chauffeur kan jou niet zien.
- De bel bij de spoorwegovergang: er komt een trein aan. Wacht voor de spoorwegovergang tot de bomen omhoog zijn en het rode licht uitgaat.

### Tips voor thuis:

- Vraag altijd belangstellend aan uw kind waar de verkeersles over ging.
- Herhaal de afspraken die op school zijn gemaakt.
- Vraag uw kind welke gebaren en tekens hij/zij onthouden heeft.
- Ga in de eigen omgeving op zoek naar allerlei verkeersstekens en probeer gebaren van mensen te ontdekken.
- Laat uw kind vertellen wat de verkeersstekens en de gebaren betekenen. Voor het kind is het vooral belangrijk dat het het juiste gedrag aanleert. Dat is het meest veilige voor hem/haar.
- Geef uw kind een complimentje als het goed gaat.
- Geef zelf altijd het goede voorbeeld in het verkeer. Jonge kinderen doen immers graag de grote mensen na.